

Réalisation d'un calendrier ou catalogue mictionnel



Votre médecin vous a demandé d'établir un calendrier ou un catalogue mictionnel.

Ce recueil de données a pour but d'étudier le plus précisément possible « le fonctionnement de la vessie » et ainsi de mieux comprendre les paramètres en cause lors de troubles urinaires.

Il peut également servir à contrôler ou surveiller le résultat d'un traitement médical et/ou chirurgical, et peut aussi être utilisé pour adapter le rythme des sondages intermittents.

Généralement, ce relevé est à réaliser sur 2,3 ou 4 jours (pas forcément consécutifs) :

- du premier lever du matin jusqu'au lever du lendemain matin, soit pendant 24 heures, nuit comprise
- il faut utiliser 1 feuille de relevé par 24h (*Exemple* : si on établit un catalogue mictionnel sur 3 jours, on utilisera 3 feuilles de relevé)

Chaque jour choisi, il faut :

- Noter l'heure de chaque miction (action d'uriner) et/ou sondage en commençant par la première miction de la journée
- Mesurer la quantité de chaque miction en millilitres (s'aider si besoin d'un verre mesureur)
- Signaler et quoter les urgenturies* ou impériosités* (= besoin urgent d'uriner, de survenue brutale, parfois déclenché par des stimuli comme le bruit de l'eau, le froid ou même l'introduction d'une clef dans la serrure. L'urgenturie ne s'accompagne souvent que d'une miction de faible quantité et peut être responsable de fuites urinaires incontrôlées)
- Notifier l'importance des fuites (de 1 à 3 gouttes) et si possible les circonstances de survenue de ces fuites dans la case correspondante (*Exemple*: **T**=toux, **I**= impériosité, **M**=marche, etc...)
- Quantifier les « apports hydriques » c'est à dire, les volumes de liquides (en millilitres) que vous buvez durant les 24h (s'aider des équivalences en légende)
- Indiquer dans la case « remarques », toutes observations utiles au médecin comme la qualité de la miction (odeur, couleur des urines, présence de sang...) ; l'heure de pose et l'intensité de la stimulation si vous utilisez par exemple un appareil de neuro stimulation externe ; etc...

En lisant et en suivant attentivement ces conseils, vous établirez un calendrier mictionnel parfaitement exploitable et fournirez à votre médecin, toutes les informations qui l'aideront à mieux prendre en charge votre vessie.

Exemple de Calendrier mictionnel renseigné :

HEURE		Miction (en ml)		Urgenturies* (Impériosités*)				Fuites			Apports hydriques (Boissons)					Remarques
		N	SI	0	1	2	3									
		Normale	Sondage	Aucune	faible	Modérée	Forte				150ml	100ml	200ml	330ml	(*)	
5h25		450				X					X					
6h00												XX				
7h45		250		X												
10h00														X		Odeur++ Urostim P03 20min 22,5mA
12h20		320				X			T				X		400	

Nathalie **MARIN** Infirmière Conseil **DiaDom**, Tél: 04 67 91 37 23 - Mail: nmarin@diadom.com

Ce document est la propriété exclusive de Diadom SAS, toute utilisation à des fins commerciales ou publicitaires est exclue.
Les informations données ne peuvent en aucun cas se substituer aux recommandations médicales.

NOM: _____
 PRENOM: _____
 DATE DU JOUR: _____



CALENDRIER MICTIONNEL / 24H

HEURE	Miction (en ml)		Urgenturies* (Impériosités*)				Fuites			Apports hydriques (Boissons)					Remarques
	N Normale	SI Sondage	0 Aucune	1 faible	2 Modérée	3 Forte				 150ml	 100ml	 200ml	 330ml	(*) 	

Légende:

=Verre d'eau

=Tasse à café

=Mug à thé ou Bol

=Canette

=Bouteille ou Carafe
 (*Quantité en ml à préciser)