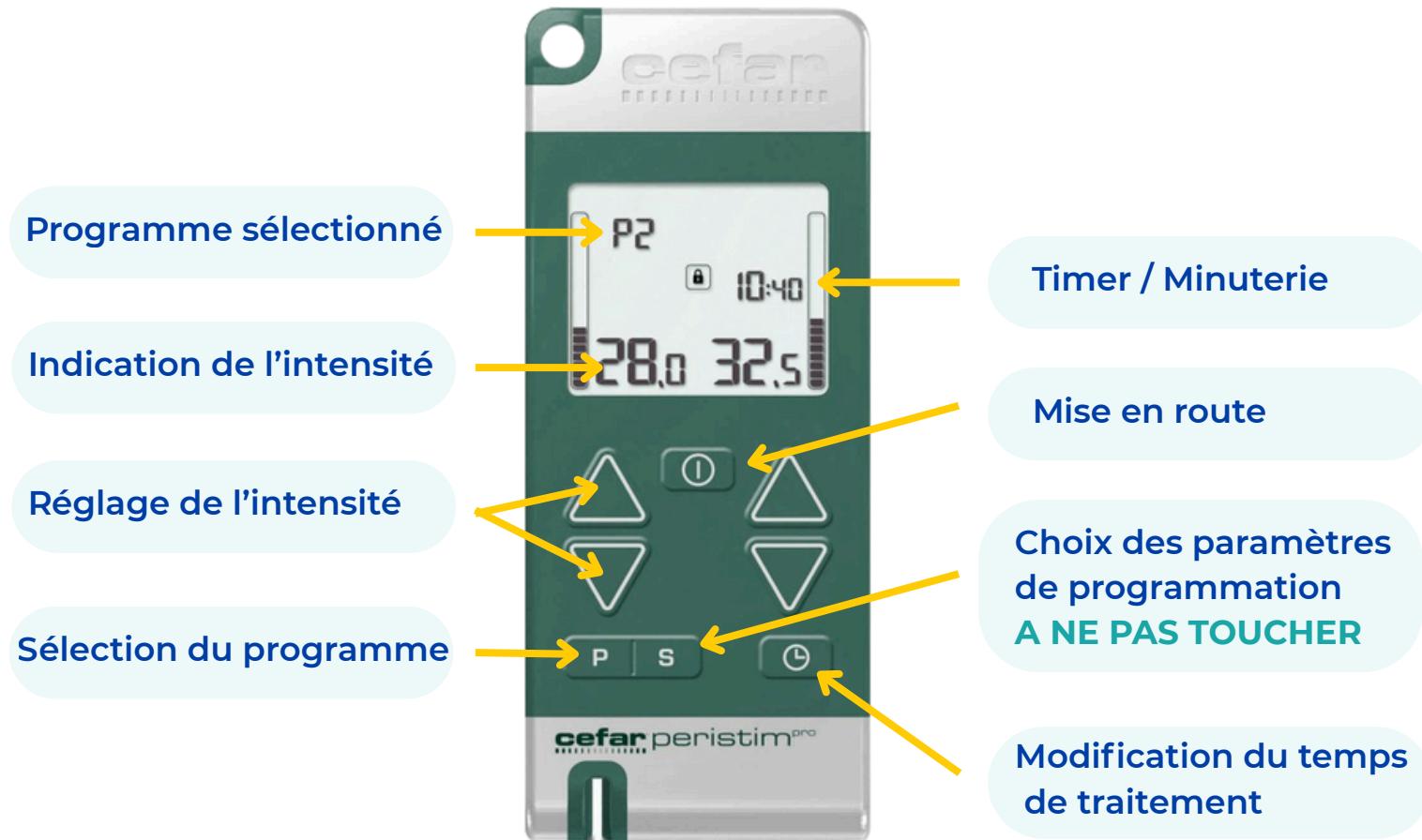


FICHE DE "BONNES PRATIQUES" CEFAR PERISTIM PRO

PRÉSENTATION DE L'APPAREIL

Electrostimulateur neuromusculaire transcutané du laboratoire DJO



Contact Pôle Neurostimulation : 09 70 72 11 14 - neurostimulation@diadom.com

Ce document est la propriété exclusive de Diadom SAS, toute utilisation à des fins commerciales ou publicitaires est exclue. Les informations données ne peuvent en aucun cas se substituer aux recommandations médicales.

FICHE DE "BONNES PRATIQUES" CEFAR PERISTIM PRO

MODE D'EMPLOI SIMPLIFIÉ

- 1- Brancher le câble à l'électrode à droite ou à gauche du stimulateur
- 2- Connecter les deux électrodes au câble
- 3- Placer les électrodes sur la jambe
- 4- Allumer le stimulateur en appuyant sur le bouton "ON/OFF"
- 5- Sélectionner le programme prescrit en appuyant sur la touche "P" jusqu'à ce que le numéro choisi s'affiche à l'écran
- 6- Régler l'intensité à l'aide des flèches du côté où le câble est branché



FICHE DE “BONNES PRATIQUES”

CEFAR PERISTIM PRO

FOIRE AUX QUESTIONS (FAQ)

- **Comment brancher le câble à électrodes sur le stimulateur ?**

Le branchement s'effectue sur le haut du stimulateur et sur n'importe laquelle des 2 entrées.

- **Dans quel sens brancher les fiches de couleur sur les électrodes ?**

Le branchement des fiches rouge et noire peut se faire sur n'importe quelle électrode.

- **Où positionner mes électrodes ?**

Une première électrode sous la malléole interne et la deuxième 4 doigts au-dessus (sur le trajet du nerf tibial postérieur).

- **Quel programme choisir ?**

Celui indiqué par votre médecin. Si ce n'est pas le cas, sélectionner un programme à partir de la touche « P ».

FICHE DE “BONNES PRATIQUES”

CEFAR PERISTIM PRO

FOIRE AUX QUESTIONS (FAQ)

- **Sur quelle jambe faut-il faire la stimulation ?**

Le choix de la jambe à stimuler n'a pas d'importance (sauf si avis contraire de votre médecin). Ne pas faire de stimulation sur une jambe douloureuse, sur une jambe présentant un œdème ou sur une jambe porteuse de prothèse métallique. De même, il ne faut pas positionner les électrodes sur une peau abimée.

- **Comment régler l'intensité ?**

Au moyen des flèches montantes et/ou descendantes du côté où le câble est branché.

- **A quelle intensité doit s'effectuer la stimulation ?**

Il n'y a pas d'intensité de référence : il faut ressentir des picotements non douloureux au niveau des électrodes. Attention, l'intensité à ne pas dépasser est la stimulation visible du gros orteil.

FICHE DE “BONNES PRATIQUES”

CEFAR PERISTIM PRO

FOIRE AUX QUESTIONS (FAQ)

- **Que faire si l'intensité de l'appareil se bloque à 10mA et ne progresse plus ?**

Vérifier si le symbole  s'affiche à l'écran et procéder ainsi :

1. S'assurer que les électrodes soient bien reliées aux câbles, bien positionnées sur la jambe et suffisamment neuves pour être conductrices.
2. Remplacer les piles de l'appareil (par des piles récemment chargées).
3. Changer le câble à électrodes.

- **Combien de temps doit durer une séance ?**

Se référer à la prescription médicale.

- **Combien faut-il faire de séances par jour ?**

C'est le médecin qui détermine le nombre de séances journalières.

FICHE DE “BONNES PRATIQUES”

CEFAR PERISTIM PRO

FOIRE AUX QUESTIONS (FAQ)

- **A quel moment de la journée doit-on faire sa séance de stimulation ?**

Il est recommandé de réaliser sa séance à heure plus ou moins régulière afin d'installer une “routine” au corps et à la stimulation.

- **Quand changer les électrodes ?**

Tous les 15 jours en moyenne afin que le gel conducteur soit toujours efficace. En cas de forte pilosité ou de desquamation importante au niveau des membres inférieurs, raccourcir ce délai.

- **Quelles sont les contre-indications au PERISTIM Pro ?**

Les personnes épileptiques, les patients atteints de Phlébite ou troubles thrombo-emboliques et les enfants de moins de 6 ans ne doivent pas utiliser PERISTIM Pro sans un avis médical.