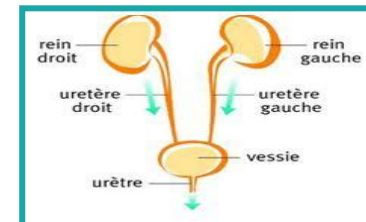


FICHE DE « BONNES PRATIQUES »

SONDAGE INTERMITTENT / AUTOSONDAGE

RAPPELS

L'urine est sécrétée en permanence par les reins et s'écoule par les uretères dans la vessie où elle est stockée. Lorsqu'elle contient entre 250 ml et 300 ml, la vessie se vide complètement au travers de l'urètre sous l'impulsion du système nerveux central : c'est **la miction**



Causes des désordres mictionnels:

Lésion médullaire, Adénome prostatique, Intervention chirurgicale, Malformation congénitale, Maladie neurologique, Etc....

Définition du sondage intermittent:

Introduction d'une sonde à usage unique dans l'urètre jusque dans la vessie dans le but de la vidanger.

En cas de rétention complète et selon les recommandations de l'AFU, le sondage doit être effectué toutes les 4 heures afin d'éviter un volume résiduel d'urine trop important

Pour le sondage intermittent, la sonde n'est insérée que pendant la durée nécessaire à la miction, puis elle est retirée.

Nb: **L'autosondage est la pratique autonome du sondage intermittent.**

Objectifs:

- **Assurer** une vidange complète
- **Atténuer** le risque d'infections urinaires et **Protéger** le haut appareil urinaire
- **Limiter** les complications des neurovessies
- **Faciliter** la vie sociale et professionnelle, l'activité sexuelle, la pratique du sport, les loisirs

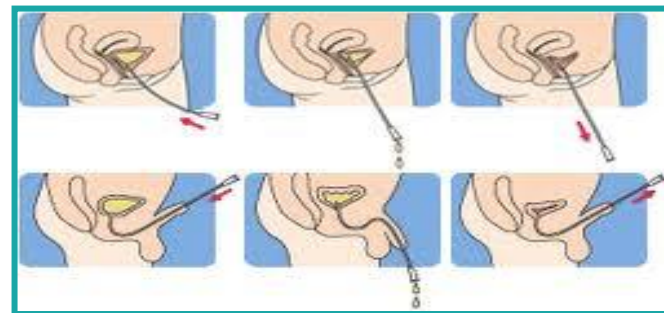
FICHE DE « BONNES PRATIQUES »

SONDAGE INTERMITTENT / AUTOSONDAGE

MÉTHODE

L'autosondage est un acte propre et non stérile

- **Se laver** les mains à l'eau et au savon et au besoin utiliser une solution hydro alcoolique
- **Réaliser** une toilette par jour est suffisant. Si besoin entre les sondages, utiliser simplement des lingettes neutres ou un savon doux.
- **Proscrire** tout antiseptique
- **Préparer** son matériel de sondage selon les indications du laboratoire fabricant
- **S'installer** dans la position désirée: couché; sur ou au-dessus des WC; assis dans son fauteuil; etc...
- **Introduire la sonde** dans le méat **sans forcer** (pour l'homme, la verge doit être positionnée au zénith et rebaissée lorsqu'il y a une petite résistance) et la faire glisser jusqu'à ce que l'urine coule.
- **Laisser l'urine s'écouler.** Quand elle a fini de couler, appuyer un peu sur le bas ventre pour vider complètement la vessie puis retirer progressivement la sonde
- Pour les hommes, ne pas oublier de **recalotter** la verge après le sondage
- **Quantifier les urines** et les noter si besoin
- **Jeter le matériel** à la poubelle ménagère
- **Se laver** les mains



FICHE DE « BONNES PRATIQUES »

SONDAGE INTERMITTENT / AUTOSONDAGE

OBJECTIFS

Le fait d'avoir une vessie qui ne se vide pas bien expose automatiquement à une plus grande concentration de bactéries dans celle-ci. Cette présence de bactéries expose à faire des infections urinaires graves (avec des symptômes ou de la fièvre).

Les auto-sondages permettent de faire en sorte que ces épisodes d'infections urinaires graves soient considérablement diminués. Il y aura toujours des germes présents dans les urines, mais ils ne resteront pas suffisamment longtemps dans la vessie pour entraîner des symptômes mettant la santé en jeu.

Le volume à chaque sondage ne doit pas dépasser 400ml

Pour ce faire, il est recommandé **un sondage intermittent toutes les 4 heures.**

Les boissons peuvent être diminuées à partir de 18h afin d'éviter le sondage nocturne, dans ce cas, **se sonder avant de dormir et se resonder au réveil.**

Nb: Un suivi de la quantité d'urine à chaque sondage à l'aide d'un **calendrier mictionnel** peut s'avérer utile pour ajuster la fréquence des sondages.

FICHE DE « BONNES PRATIQUES »

SONDAGE INTERMITTENT / AUTOSONDAGE

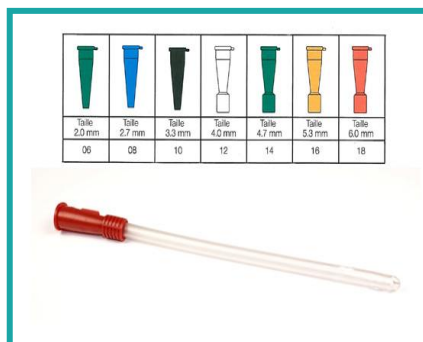
LES SONDES

Il existe **différents types de sondes** pour les autosondages ou les hétérosondages avec différentes caractéristiques :

- Charrière de CH6 à CH 18
- Longueur femme (7 à 20CM) ou homme (30 à 50CM)
- Avec ou sans gaine
- Avec différents embouts : droit (Nélaton), béquillé (tiemann), arrondi ou flexible (**olivaire ou ergothan**)

il n'existe pas de « bon » diamètre. La sonde doit procurer du confort et avoir un débit suffisant.

Quasi tous les modèles de sondes existent en **set** ou en **kit de sondage** avec poche de recueil à urine intégrée



Effets indésirables et conduite à tenir

L'ASI peut provoquer des micro-lésions urétrales entraînant des hématuries. La plupart sont bénignes et cicatrisent très bien

- **Si le saignement est peu abondant** => Augmenter l'apport hydrique et surveiller la température
- **Si le saignement est très abondant** => Consulter un médecin

L'ASI peut entraîner un syndrome irritatif qui dans la plupart des cas disparaît en quelques jours. Les signes sont à distinguer des symptômes de l'infection urinaire.

Signes de l'infection urinaire:

- Brûlures
- Urines troubles et malodorantes
- Hyperthermie (fièvre)
- Fuites urinaires inhabituelles (entre les sondages)
- Majoration de la spasticité, HRA (chez certains blessés médullaires)

Prévention des infections urinaires:

- **Boire** régulièrement et au minimum 1,5L d'eau par jour
- **Effectuer** un lavage minutieux des mains avant chaque sondage
- **Utiliser** uniquement des **sondes stériles** et **changer la sonde à chaque sondage**
- **Changer** impérativement **de sonde si elle tombe** à terre ou **si elle glisse** dans le vagin
- **Prendre éventuellement des compléments** alimentaires à base de **Cranberry VM** (Type Atocaps®)