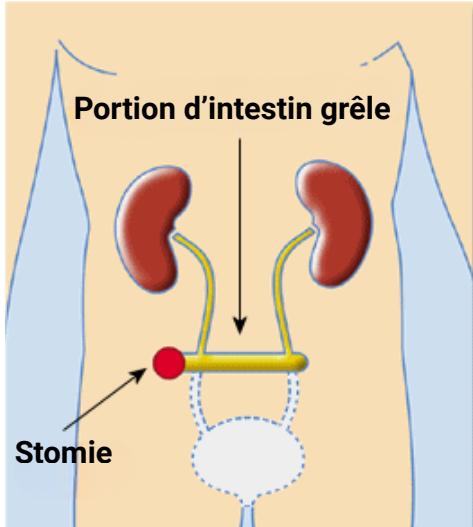


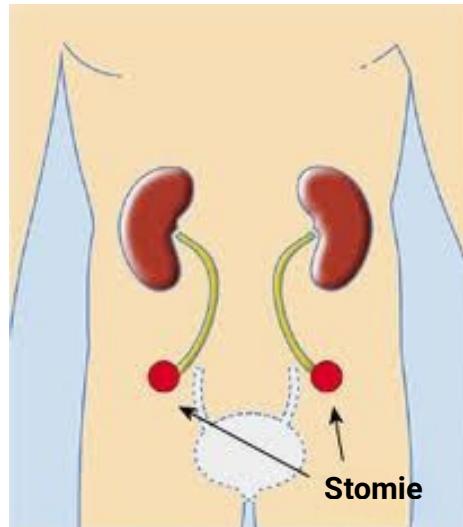
FICHE DE « BONNES PRATIQUES » PATIENT PORTEUR DE STOMIE URINAIRE

DIFFÉRENTS SITES D'IMPLANTATION DES STOMIES



Dérivation de Bricker

Les uretères sont abouchés à un petit morceau d'intestin qui est lui-même amené à la peau



Stomie Bilatérale

Chacun des uretères est abouché à la peau créant ainsi **deux Stomies**

FICHE DE « BONNES PRATIQUES » PATIENT PORTEUR DE STOMIE URINAIRE

SOINS : LA STOMIE N'EST PAS UNE PLAIE = PAS DE SOINS STERILES

Matériel à prévoir :

- Compresses non stériles non tissées humides et sèches
- Dispositif d'appareillage une pièce ou deux pièces (support cutané découpé à la mesure de la stomie à +/- 2 mm)
- Ciseaux si besoin

Soins pas à pas

- Préparer le matériel et l'appareillage
- Se laver les mains avant et après la pose de l'appareillage
- Retirer délicatement la poche usagée de **haut en bas** et la jeter
- Nettoyer à l'eau potable du robinet **la peau autour de la stomie** par des mouvements circulaires doux puis **nettoyer l'orifice de la stomie, sans frotter** mais simplement **en tamponnant** avec précaution pour ne pas la faire saigner
- Sécher minutieusement le pourtour de la stomie **sans frotter**
- Couper si besoin **aux ciseaux** les poils autour de la stomie en veillant à protéger celle-ci avec une compresse
- Fixer les sondes d'urostomie à l'aide de steristreep® ou de sparadrap
- Comblé les inégalités cutanées et si nécessaire **protéger** la peau péristomiale à l'aide d'anneau protecteur ou de pâte
- Coller le nouveau dispositif **du bas vers le haut** et **vérifier** sa tenue
- **Système deux pièces:** Changer le support cutané **tous les deux à trois jours** selon la saturation de celui-ci. La **poche** se change **tous les jours**
- **Système une pièce:** Changer l'appareillage **tous les jours**

Ne pas utiliser les Produits suivants:

- Eosine®
- Bétadine®
- Dakin®
- Biseptine®
- Teinture de Benjoin®

Ne pas utiliser:

- Lotion, crème, lait ou huile pour le corps
- Pommades
- Eponge ou lavette
- Rasoir ou crème dépilatoire

Ne pas faire de découpe trop large ou trop étroite du support par rapport à la stomie

Eviter les inégalités cutanées au niveau du support de stomie. Egaliser et combler les plis si besoin avec de la pâte ou un anneau protecteur

FICHE DE « BONNES PRATIQUES »

PATIENT PORTEUR DE STOMIE URINAIRE

ASTUCES

Choisir si possible un **moment « tranquille »** pour **changer son appareillage** : soit le matin **à jeun** soit **à distance des repas** où la stomie « secrète » souvent moins.

Réévaluer régulièrement le **diamètre** ainsi que la **forme de la stomie** afin de respecter les règles de découpe (+/- 2 mm autour de la Stomie) de l'appareillage.

Consulter sans délais votre stomathérapeute si **la stomie** ou **la peau** sur son pourtour **se modifie**, afin de pouvoir réadapter le matériel d'appareillage et ainsi éviter les lésions cutanées.

Changer dans tous les cas le dispositif si **fuite** ou **se décolle**, même si il vient d'être mis en place.

S'appareiller normalement en cas de **perte des sondes d'urostomie** et **consulter** son Urologue ou aller aux urgences **dans les 6 heures maximum** qui suivent afin de reposer ~~une~~ les sondes.

Rouler une compresse et la tenir sur l'orifice de la stomie le temps du soin afin de retenir les urines et ainsi garder la peau sèche.

Appliquer une compresse d'eau froide sur la stomie en cas de légers **saignements** de celle-ci.

Eviter de porter des charges supérieures à 15 kg (risque de hernie ou d'éventration péristomiale) les 2 premiers mois suivant l'intervention et ensuite se référer aux conseils de votre stomathérapeute.

Avoir toujours avec soi le **matériel nécessaire à un changement de poche**, dans une trousse qui peut se garder dans un sac à main, ou dans un bagage à main lors des déplacements en avion.

Faire des compresses d'eau vinaigrée diluée pendant quelques jours si des **cristaux** se forment **autour de la stomie**, **consulter un Stomathérapeute** ou le médecin. Adapter les boissons en conséquence (Cf. fiche « Conseils Alimentaires »).

FICHE DE « BONNES PRATIQUES » PATIENT PORTEUR DE STOMIE URINAIRE

CONSEILS ALIMENTAIRES

Il n'y a pas de régime particulier à observer.

Il est fortement recommandé de **favoriser les aliments qui acidifient** les urines et de **boire au moins 1.5L à 2L** d'eau **par jour** afin de diminuer les risques de formation de cristaux et/ou d'infections urinaires.

Aliments colorant les urines

- Betteraves
- Certains antibiotiques



Aliments irritants pour la peau péristomiale

- Agrumes, Jus de fruit
- Alcools, Vinaigre, Aliments trop épicés
- Poivrons, Tomates

Aliments pouvant donner de l'odeur aux urines

- Asperges
- Artichauts

Aliments acidifiants (PH des urines < 7)

- Canneberge, Cranberry
- Myrtilles, Airelles, Prunes, Pruneaux
- Viandes
- Volailles
- Œufs

Aliments alcalinisant (PH des urines > 8)

- Agrumes: Orange, Pamplemousse, Citron
- Poires
- Eau gazeuse bicarbonatée