



FICHE DE « BONNES PRATIQUES » SONDAGE INTERMITTENT / AUTOSONDAGE

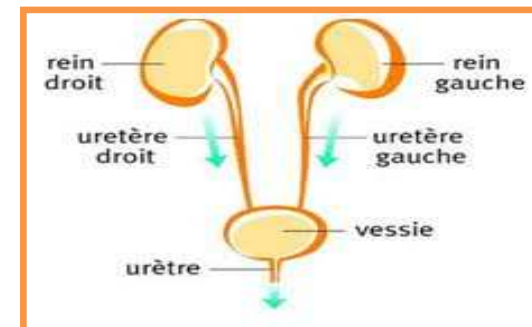
RAPPELS

L'urine est sécrétée en permanence par les reins et s'écoule par les uretères dans la vessie où elle est stockée.

Lorsqu'elle contient entre 250 ml et 300 ml, la vessie se vide complètement au travers de l'urètre : c'est **la miction**

Causes des désordres mictionnels:

Lésion médullaire, Adénome prostatique, Intervention chirurgicale, Malformation congénitale, Maladie neurologique, Etc.....



Définition du sondage intermittent:

Introduction d'une sonde dans l'urètre jusque dans la vessie dans le but de la vidanger.

En cas de rétention complète, le sondage doit être effectué régulièrement (environ toutes les 4 heures).

Pour le sondage intermittent, la sonde n'est insérée que pendant la durée nécessaire à la miction, puis elle est retirée. **Nb: L'autosondage est la pratique autonome du sondage intermittent.**

Objectifs:

- ❖ **Assurer** une vidange complète
- ❖ **Atténuer** le risque d'infections urinaires
- ❖ **Protéger** le haut appareil urinaire
- ❖ **Diminuer** les complications des neurovessies
- ❖ **Faciliter** la vie sociale et professionnelle, l'activité sexuelle, la pratique du sport, les loisirs

Nathalie MARIN Infirmière Conseil DiaDom - Mail: nmarin@diadom.com

Ce document est la propriété exclusive de Diadom SAS, toute utilisation à des fins commerciales ou publicitaires est exclue.

Les informations données ne peuvent en aucun cas se substituer aux recommandations médicales.




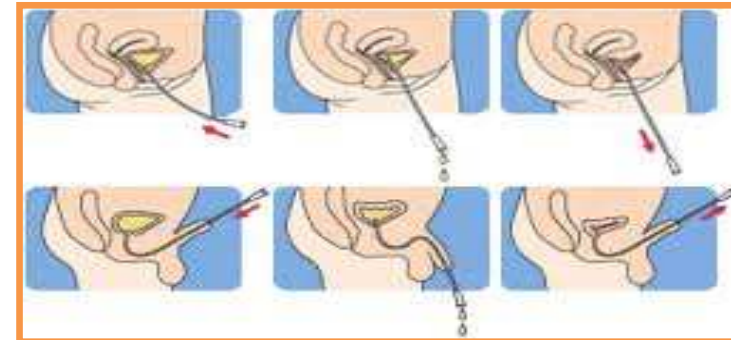
FICHE DE « BONNES PRATIQUES » SONDAGE INTERMITTENT / AUTOSONDAGE

MÉTHODE



L'autosondage est un acte propre et non stérile

- ❖ **Se laver** les mains à l'eau et au savon et au besoin utiliser une solution hydro alcoolique
 - ❖ **Réaliser** si nécessaire pour les femmes, une « **petite toilette** » des grandes lèvres et des petites lèvres à l'aide de lingettes nettoyantes
 - ❖ **Préparer sa sonde** et la poche de recueil ou son kit de sondage selon les indications du laboratoire fabricant
 - ❖ **S'installer** dans la position désirée: couché; sur ou au dessus des WC; assis dans son fauteuil; etc...
 - ❖ **Introduire la sonde** dans le méat **sans forcer** (pour l'homme, la verge doit être positionnée au zénith et rebaisée lorsqu'il y a une petite résistance) et la faire glisser jusqu'à ce que l'urine coule. En cas de **difficulté d'introduction**, se détendre et réessayer 15 minutes après.
 - ❖ **Laisser l'urine s'écouler**. Quand elle a fini de couler, appuyer un peu sur le bas ventre pour vider complètement la vessie puis retirer progressivement la sonde
-  Pour les hommes, ne pas oublier de **recalotter** la verge après le sondage
- ❖ **Quantifier les urines** et les noter si besoin
 - ❖ **Jeter le matériel** à la poubelle ménagère
 - ❖ **Se laver** les mains



FICHE DE « BONNES PRATIQUES » SONDAGE INTERMITTENT / AUTOSONDAGE



OBJECTIFS

Le fait d'avoir une vessie qui ne se vide pas bien expose automatiquement à une plus grande concentration de bactéries dans celle-ci. Cette présence de bactéries expose à faire des infections urinaires graves (avec des symptômes ou de la fièvre).

Les auto-sondages permettent de faire en sorte que ces épisodes d'infections urinaires graves soient considérablement diminués. Il y aura toujours des germes présents dans les urines, mais ils ne resteront pas suffisamment longtemps dans la vessie pour entraîner des symptômes mettant la santé en jeu.

Le sondage intermittent vise à :

- ❖ **Obtenir** une vidange vésicale satisfaisante afin d' éviter les infections urinaires
- ❖ **Préserver** la fonction rénale
- ❖ **Améliorer** le confort et l'autonomie
- ❖ **Faciliter** la vie sociale et professionnelle, la reprise de l'activité sexuelle, les loisirs, les voyages, la pratique du sport, Etc...

Le volume de chaque sondage ne doit pas dépasser 400ml

Pour ce faire, il est recommandé **un sondage intermittent toutes les 4 heures.**

Les boissons peuvent être diminuées à partir de 18h afin d'éviter le sondage nocturne, dans ce cas, **se sonder avant de dormir et se resonder au réveil.**

Nb: Un suivi de la quantité et de la qualité des urines à chaque sondage à l'aide d'un **calendrier mictionnel** peut s'avérer utile pour évaluer la bonne fréquence des sondages.

Nathalie MARIN Infirmière Conseil DiaDom - Mail: nmarin@diadom.com

Ce document est la propriété exclusive de Diadom SAS , toute utilisation à des fins commerciales ou publicitaires est exclue.

Les informations données ne peuvent en aucun cas se substituer aux recommandations médicales.





FICHE DE « BONNES PRATIQUES » SONDAGE INTERMITTENT / AUTOSONDAGE

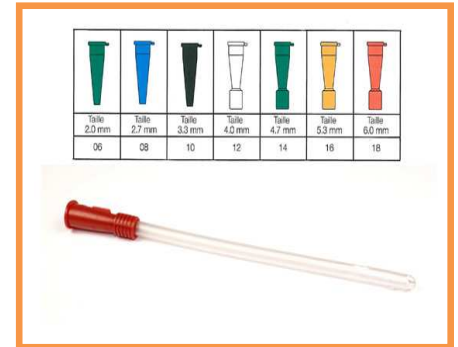
LES SONDES

Il existe **trois types de sondes** pour les Auto sondages ou les Hétéro sondages

- ❖ Sondes **pré-lubrifiées**
- ❖ Sondes **auto-lubrifiées**
- ❖ Sondes **avec gaine d'introduction** limitant le risque de colonisation de l'urètre

La taille de la sonde fait référence à son diamètre extérieur ou **French Charrière**

1 CH = 1/3mm => Pour exemple, une sonde de 18 CH a un diamètre de 6 mm



La couleur du godet de la sonde, correspond à un code couleur universel quel que soit le fabricant

- ❖ Les **charrières** les plus utilisées chez l'homme et la femme sont les Ch. 12 à 16
- ❖ Les **longueurs** de sonde sont de 7 à 20 cm chez la femme et de 30 à 50 cm chez l'homme

Il n'existe pas de « bon » diamètre. La sonde doit procurer du confort et avoir un débit suffisant.

Les sondes peuvent avoir des extrémités différentes

- ❖ Sondes à **bout droit (Type Nélaton)**: Pour les femmes, les hommes et les enfants
- ❖ Sondes à **bout béquillé (Type Tiemann)**: Extrémité incurvée dotée de un à trois orifices de drainage
- ❖ Sondes à **extrémité flexible et arrondie**: Destinées à prévenir les traumatismes urétraux

Toutes ces sondes existent en **set** ou en **kit de sondage** avec poche de recueil à urine intégrée

Nathalie MARIN Infirmière Conseil DiaDom - Mail: nmarin@diadom.com

Ce document est la propriété exclusive de Diadom SAS, toute utilisation à des fins commerciales ou publicitaires est exclue.

Les informations données ne peuvent en aucun cas se substituer aux recommandations médicales.



FICHE DE « BONNES PRATIQUES » SONDAGE INTERMITTENT / AUTOSONDAGE

RISQUES & ALÉAS

L'ASI peut provoquer des micro lésions urétrales, la plupart sont bénignes et cicatrisent très bien

- ❖ **Si le saignement est peu abondant** => Augmenter l'apport hydrique et surveiller la température
- ❖ **Si le saignement est très abondant** => Consulter un médecin

Signes de l'infection urinaire:

- Brûlures
- Urines troubles et malodorantes
- Hyperthermie (fièvre)
- Fuites urinaires inhabituelles (entre les sondages)
- Majoration de la spasticité, HRA (chez certains blessés médullaires)
- ❖ **Si ECBU positif sans fièvre** => Augmenter les apports hydriques ainsi que le nombre de sondages quotidiens
- ❖ **Si ECBU positif avec fièvre** => Demander un avis médical

Prévention des infections urinaires:

- **Boire** régulièrement et au minimum 1,5L d'eau par jour
- **Effectuer** un lavage minutieux des mains avant chaque sondage
- **Utiliser** uniquement des **sondes stériles** et **changer la sonde à chaque sondage**
- **Avoir un rythme de sondage régulier** (Cf. prescription médicale)
- **Prendre des compléments** alimentaires à base de **Cranberry VM** (Type **Atocaps®**)

