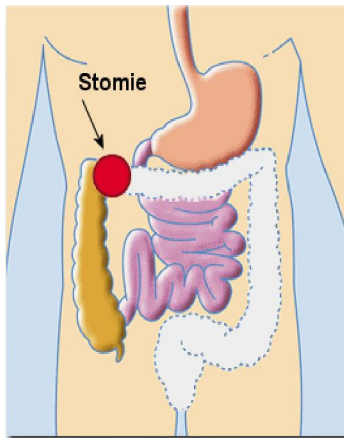


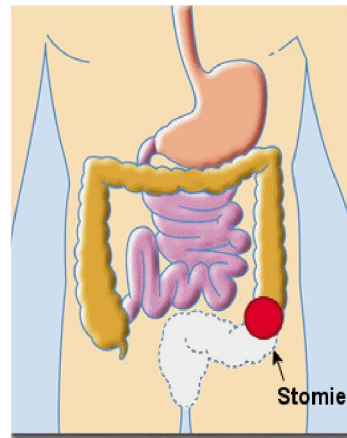
# FICHE DE « BONNES PRATIQUES » PATIENTS PORTEURS DE STOMIES DIGESTIVES

## DIFFÉRENTS SITES D'IMPLANTATION DES STOMIES



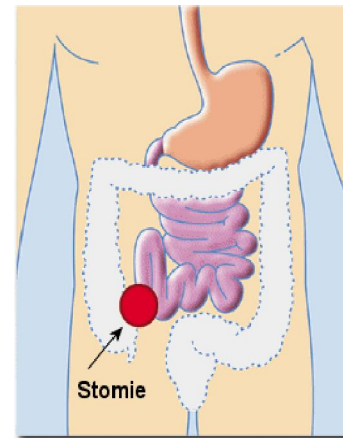
### Colostomie Droite

Abouchement du colon droit.  
**Selles semi-liquides et irritantes,**  
**quantité relativement importante**



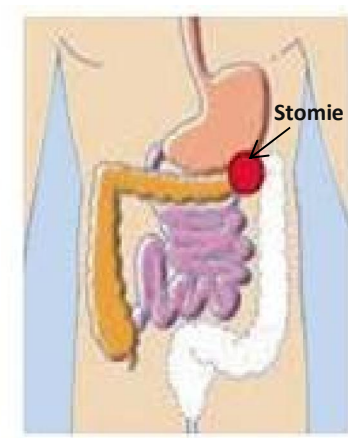
### Colostomie gauche

Abouchement du colon gauche  
descendant, **selles moulées,**  
**Evacuation intermittente**



### Iléostomies

Abouchement de l'Iléon.  
**Selles liquides, très corrosives.**  
**Volume des selles important**



### Colostomie Transverse

Abouchement du colon  
Transverse.  
**Selles pâteuses, fréquentes**

**Nathalie MARIN** Infirmière Conseil DiaDom, Tél: 04 67 91 37 23 - Mail: [nmarin@diadom.com](mailto:nmarin@diadom.com)

*Ce document est la propriété exclusive de Diadom SAS, toute utilisation à des fins commerciales ou publicitaires est exclue.*

*Les informations données ne peuvent en aucun cas se substituer aux recommandations médicales.*

# FICHE DE « BONNES PRATIQUES » PATIENTS PORTEURS DE STOMIES DIGESTIVES



## SOINS: LA STOMIE N'EST PAS UNE PLAIE

### Matériel à prévoir

- ❖ Compresses non stériles non tissées
- ❖ Dispositif d'appareillage **une pièce ou deux pièces** (support cutané découpé à la mesure de la stomie à +/- 2 mm)
- ❖ Eau tiède du robinet
- ❖ Pâte adhésive ou anneau protecteur et +/- poudre cicatrisante
- ❖ Sac poubelle
- ❖ Ciseaux et miroir si besoin

### Soins pas à pas

- ❖ Préparer le matériel et l'appareillage
- ❖ Se laver les mains **avant** et **après** la pose de l'appareillage
- ❖ Retirer **délicatement** la poche usagée de **haut en bas** et la **jeter** dans le sac prévu à cet effet
- ❖ **Nettoyer** à l'eau la **peau autour de la stomie** par des mouvements circulaires doux à l'aide de compresses puis **nettoyer l'orifice de la stomie** juste à l'eau tiède, **sans frotter** mais simplement **en tamponnant** avec précaution pour ne pas la faire saigner
- ❖ **Sécher** minutieusement le pourtour de la stomie **sans frotter**
- ❖ **Couper** si besoin **aux ciseaux** les poils autour de la stomie en veillant à protéger celle-ci avec une compresse
- ❖ **Comblé les inégalités** cutanées et si nécessaire **protéger** la peau péristomiale à l'aide de la pâte ou d'un anneau cutané
- ❖ **Coller** le nouveau dispositif **du bas vers le haut** et **vérifier** sa tenue
- ❖ **Systeme deux pièces**: **Changer** le **support** cutané **tous les deux à trois jours** selon la saturation de celui-ci. La **poche** se change **tous les jours**
- ❖ **Systeme une pièce**: **Changer** l'appareillage **tous les jours**

### Ne pas utiliser les produits suivants:

- ❖ Eosine®
- ❖ Bétadine®
- ❖ Ether®
- ❖ Dakin®
- ❖ Biseptine®
- ❖ Teinture de Benjoin®

### Ne pas utiliser de pommades du type:

- ❖ Alloplastine®
- ❖ Mytosil®
- ❖ Conveen®

### Ne pas utiliser:

- ❖ Lotion, crème, lait ou huile pour le corps
- ❖ Eponge ou lavette
- ❖ Rasoir ou crème dépilatoire

**Ne pas faire** de découpe trop large ou trop serrée du support par rapport à la stomie

**Eviter** les inégalités cutanées au niveau du support de stomie. Egaliser si besoin avec de la pâte, des barrettes, ou un anneau protecteur

Nathalie MARIN Infirmière Conseil DiaDom, Tél: 04 67 91 37 23 - Mail: [nmarin@diadom.com](mailto:nmarin@diadom.com)

Ce document est la propriété exclusive de Diadom SAS, toute utilisation à des fins commerciales ou publicitaires est exclue.

Les informations données ne peuvent en aucun cas se substituer aux recommandations médicales.



# FICHE DE « BONNES PRATIQUES » PATIENTS PORTEURS DE STOMIES DIGESTIVES



## ASTUCES

- ❖ Choisir si possible un **moment « tranquille »** pour **changer son appareillage** : soit le matin **à jeûn**, soit **à distance des repas** où la stomie « secrète » souvent moins.
- ❖ **Réévaluer** régulièrement le **diamètre** ainsi que la **forme de la stomie** afin de respecter les règles de découpe (+/- 2 mm autour de la Stomie) de l'appareillage.
- ❖ **Consulter sans délais** son Stomathérapeute si **la stomie** ou **la peau** sur son pourtour **se modifient**, afin de pouvoir réadapter le matériel d'appareillage et éviter ainsi tout risque de lésions cutanées.
- ❖ **Changer dans tous les cas** le dispositif si celui-ci **fuit** ou **se décolle** même si il vient d'être mis en place.
- ❖ **Appliquer** une **compresse d'eau froide** sur la stomie en cas de légers **saignements** de celle-ci.
- ❖ **Rouler une compresse** et la tenir sur l'orifice de la stomie (surtout pour les Iléostomies) le temps du soin afin de retenir les selles liquides et ainsi garder la peau sèche.
- ❖ **Eviter de porter des charges supérieures à 15 kg** (risque de hernie ou d'éventration péristomiale).
- ❖ **Utiliser** une **poche vidable** avec filtre en cas de **diarrhée** (y penser en période de vacances) et **réadapter le régime alimentaire** en conséquence (Cf. fiche « Conseils alimentaires »).
- ❖ **Avoir** toujours avec soi le **matériel nécessaire à un changement de poche**, dans une trousse qui peut se garder dans un sac à main, ou dans un bagage à main lors des déplacements en avion par exemple.
- ❖ **Obturer le filtre à charbon** des poches lors des **douches** ou **des bains** à l'aide des gommettes livrées dans les boîtes et prévues à cet effet.

Nathalie MARIN Infirmière Conseil DiaDom, Tél: 04 67 91 37 23 - Mail: [nmarin@diadom.com](mailto:nmarin@diadom.com)

*Ce document est la propriété exclusive de Diadom SAS, toute utilisation à des fins commerciales ou publicitaires est exclue.*

*Les informations données ne peuvent en aucun cas se substituer aux recommandations médicales.*



# FICHE DE « BONNES PRATIQUES » PATIENTS PORTEURS DE STOMIES DIGESTIVES

## CONSEILS ALIMENTAIRES



En général, un patient stomisé dont l'**alimentation** est **variée** et **équilibrée** ne doit pas observer de régime particulier. Essayer de **manger lentement** et **dans le calme**. **Bien mastiquer** les aliments.

Pour les **Iléostomisés**, il est fortement recommandé de **boire au moins 1.5L à 2L** de liquide **par jour** afin de compenser la perte d'eau par les selles

### Aliments laxatifs (qui peuvent provoquer une diarrhée)

- ❖ Lait cru, Glaces
- ❖ Son de Blé
- ❖ Prunes, pruneaux, Kiwis et jus associés
- ❖ Haricots verts, Fruits et légumes crus , Jus d'orange
- ❖ Aliments gras, Choucroute, Epices fortes

### Aliments constipants

- ❖ Pommes de terre, Légumes cuits
- ❖ Riz , Lentilles
- ❖ Chocolat, Bananes, Maïs, Noix , Raisins secs
- ❖ Pain blanc, Toast
- ❖ Lait cuit

### Aliments provoquant des flatulences (Gaz)

- ❖ Œufs
- ❖ Asperges , Maïs
- ❖ Tous les choux, Légumes secs, Oignon, Ail
- ❖ Poireaux, Salsifis, Artichauts, Navets, Champignons
- ❖ Boissons gazeuses

### Aliments limitant les flatulences

- ❖ Yogourt, Fromage blanc
- ❖ Airelles et jus d'airelles , Tisanes
- ❖ Fenouil, Anis, Cumin , Produits à base de Charbon

### Aliments provoquant des odeurs

- ❖ Œufs, Viandes faisandées, Poisson
- ❖ Charcuteries, Fromages fermentés
- ❖ Ail, Oignon, Asperges , Champignons

### Aliments restreignant les odeurs

- ❖ Salade verte, Epinards, Persil , Airelles
- ❖ Yogourt, Fromage blanc
- ❖ Produits à base de Charbon

### Aliments pouvant « boucher » la stomie

- ❖ Noix, Graines, Maïs (Popcorn) , Noix de coco
- ❖ Peau de saucisse ou de saucisson
- ❖ Crevettes, Crabe, Homard
- ❖ Gros morceaux de viande

### Aliments irritants pour la peau péristomiale

- ❖ Agrumes, Jus de fruit
- ❖ Alcool, Vinaigre, Aliments trop épicés
- ❖ Poivrons, Tomates

### Aliments colorant les selles en noir

- ❖ Boudin noir
- ❖ Epinards
- ❖ Médicaments à base de fer

Nathalie MARIN Infirmière Conseil DiaDom, Tél: 04 67 91 37 23 - Mail: [nmarin@diadom.com](mailto:nmarin@diadom.com)

*Ce document est la propriété exclusive de Diadom SAS , toute utilisation à des fins commerciales ou publicitaires est exclue.*

*Les informations données ne peuvent en aucun cas se substituer aux recommandations médicales.*