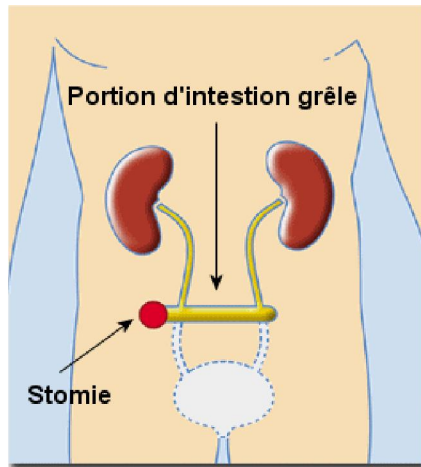


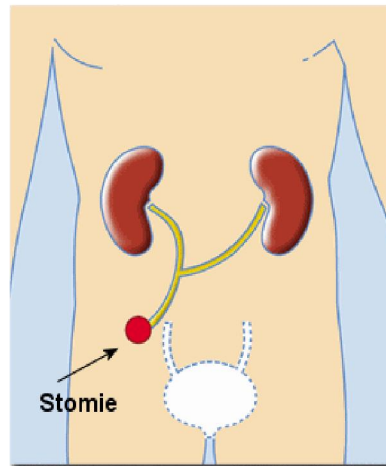
FICHE DE « BONNES PRATIQUES » PATIENTS PORTEURS DE STOMIES URINAIRES

DIFFÉRENTS SITES D'IMPLANTATION DES STOMIES



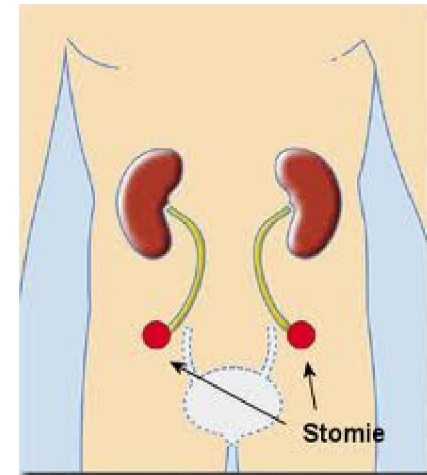
Dérivation de Bricker

Les uretères sont abouchés à un petit morceau d'intestin qui est lui-même amené à la peau



Stomie Unilatérale

Les uretères sont reliés l'un à l'autre.
Une **seule Stomie** est créée



Stomie bilatérale

Chacun des uretères est abouché à la peau créant ainsi **deux Stomies**

Nathalie MARIN Infirmière Conseil DiaDom, Tél: 04 67 91 37 23 - Mail: nmarin@diadom.com

Ce document est la propriété exclusive de Diadom SAS, toute utilisation à des fins commerciales ou publicitaires est exclue.

Les informations données ne peuvent en aucun cas se substituer aux recommandations médicales.



FICHE DE « BONNES PRATIQUES » PATIENTS PORTEURS DE STOMIES URINAIRES



SOINS: LA STOMIE N'EST PAS UNE PLAIE

Matériel à prévoir :

- ❖ Compresses non stériles non tissées
- ❖ Dispositif d'appareillage une pièce ou deux pièces (support cutané découpé à la mesure de la stomie à +/- 2 mm)
- ❖ Eau tiède du robinet
- ❖ Anneau protecteur ou barrette de pâte et +/- poudre cicatrisante
- ❖ Sac poubelle
- ❖ Ciseaux et miroir si besoin

Soins pas à pas

- ❖ Préparer le matériel et l'appareillage
- ❖ Se laver les mains avant et après la pose de l'appareillage
- ❖ Retirer délicatement la poche usagée de haut en bas et la jeter dans le sac prévu à cet effet
- ❖ Nettoyer à l'eau la peau autour de la stomie par des mouvements circulaires doux à l'aide de compresses puis nettoyer l'orifice de la stomie juste à l'eau tiède, sans frotter mais simplement en tamponnant avec précaution pour ne pas la faire saigner
- ❖ Sécher minutieusement le pourtour de la stomie sans frotter
- ❖ Couper si besoin aux ciseaux les poils autour de la stomie en veillant à protéger celle-ci avec une compresse
- ❖ Fixer les sondes d'urostomie à l'aide de steristreep® ou de sparadrap
- ❖ Combler les inégalités cutanées et si nécessaire protéger la peau péristomiale à l'aide des barrettes de pâte ou de l'anneau cutané
- ❖ Coller le nouveau dispositif du bas vers le haut et vérifier sa tenue
- ❖ Système deux pièces: Changer le support cutané tous les deux à trois jours selon la saturation de celui-ci. La poche se change tous les jours
- ❖ Système une pièce: Changer l'appareillage tous les jours

Ne pas utiliser les Produits suivants:

- ❖ Eosine®
- ❖ Bétadine®
- ❖ Ether®
- ❖ Dakin®
- ❖ Biseptine®
- ❖ Teinture de Benjoin®

Ne pas utiliser de pommades du type:

- ❖ Alloplastine®
- ❖ Mytosil®
- ❖ Conveen®

Ne pas utiliser:

- ❖ Lotion, crème, lait ou huile pour le corps
- ❖ Eponge ou lavette
- ❖ Rasoir ou crème dépilatoire

Ne pas faire de découpe trop large ou trop étroite du support par rapport à la stomie

Eviter les inégalités cutanées au niveau du support de stomie. Egaliser si besoin avec des barrettes de pâte ou un anneau protecteur

FICHE DE « BONNES PRATIQUES » PATIENTS PORTEURS DE STOMIES URINAIRES



ASTUCES

- ❖ Choisir si possible un **moment « tranquille »** pour **changer son appareillage** : soit le matin à **jeun** soit à **distance des repas** où la stomie « secrète » souvent moins.
- ❖ **Réévaluer** régulièrement le **diamètre** ainsi que la **forme de la stomie** afin de respecter les règles de découpe (+/- 2 mm autour de la Stomie) de l'appareillage.
- ❖ **Consulter sans délais** son Stomathérapeute si **la stomie** ou **la peau** sur son pourtour **se modifient**, afin de pouvoir réadapter le matériel d'appareillage et ainsi éviter les lésions cutanées.
- ❖ **Changer dans tous les cas** le dispositif si celui-ci **fuit** ou **se décolle** , même si il vient d'être mis en place.
- ❖ **S'appareiller normalement** en cas de **perte de sonde d'urostomie** et **consulter** son Urologue ou aller aux urgences **dans les 6 heures maximum** qui suivent afin de reposer une sonde.
- ❖ **Rouler une compresse** et la tenir sur l'orifice de la stomie le temps du soin afin de retenir les urines et ainsi garder la peau sèche.
- ❖ **Appliquer** une **compresse d'eau froide** sur la stomie en cas de légers **saignements** de celle-ci.
- ❖ **Eviter de porter des charges supérieures à 15 kg** (risque de hernie ou d'éventration péristomiale).
- ❖ **Avoir** toujours avec soi le **matériel nécessaire à un changement de poche**, dans une trousse qui peut se garder dans un sac à main, ou dans un bagage à main lors des déplacements en avion.
- ❖ **Faire des compresses d'eau vinaigrée diluée** pendant quelques jours si des **cristaux** se forment **autour de la stomie**, **consulter un Stomathérapeute** ou le médecin. Adapter les boissons en conséquence (Cf. fiche « Conseils Alimentaires »).

Nathalie MARIN Infirmière Conseil DiaDom, Tél: 04 67 91 37 23 - Mail: nmarin@diadom.com

Ce document est la propriété exclusive de Diadom SAS , toute utilisation à des fins commerciales ou publicitaires est exclue.

Les informations données ne peuvent en aucun cas se substituer aux recommandations médicales.



NOTRE CULTURE. LE SERVICE

FICHE DE « BONNES PRATIQUES » PATIENTS PORTEURS DE STOMIES URINAIRES



CONSEILS ALIMENTAIRES

Il n'y a pas de régime particulier à observer.

Il est fortement recommandé de **favoriser les aliments qui acidifient** les urines et de **boire au moins 1.5L à 2L d'eau par jour** afin de diminuer les risques de formation de cristaux et/ou d'infections urinaires.

Aliments colorant les urines

- ❖ Betteraves
- ❖ Certains antibiotiques

Aliments irritants pour la peau péristomiale

- ❖ Agrumes, Jus de fruit
- ❖ Alcools, Vinaigre, Aliments trop épicés
- ❖ Poivrons, Tomates

Aliments pouvant donner de l'odeur aux urines

- ❖ Asperges
- ❖ Artichauts

Aliments acidifiants (PH des urines < 7)

- ❖ Canneberge, Cranberry
- ❖ Myrtilles, Airelles, Prunes, Pruneaux
- ❖ Viandes
- ❖ Volailles
- ❖ Œufs

Aliments alcalinisant (PH des urines > 8)

- ❖ Agrumes: Orange, Pamplemousse, Citron
- ❖ Poires
- ❖ Eau gazeuse bicarbonatée



Nathalie MARIN Infirmière Conseil DiaDom, Tél: 04 67 91 37 23 - Mail: nmarin@diadom.com

Ce document est la propriété exclusive de Diadom SAS, toute utilisation à des fins commerciales ou publicitaires est exclue.

Les informations données ne peuvent en aucun cas se substituer aux recommandations médicales.